

Согласовано

Председатель комитета по образованию
и молодежной политике Администрации
Павловского района



Е.В. Терещенко

2016 г.

Утверждено

Председатель комитета Администрации
Павловского района по физической
культуре и спорту



В.Н. Попов

2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ
КОМПЛЕКСЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

(БЕГ НА ЛЫЖАХ)

1. Общее положение

Тестирование проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) установленном распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014 года № 1165-р.

2. Цель

Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания.

3. Условия выполнения видов испытания комплекса

Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях, проложенных преимущественно на местности со слабо- и среднепересеченным рельефом. Соревнования проводятся в закрытых от ветра местах в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.2.2821-10).

Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Бег на лыжах на 3 км (мин., сек)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
или на 5 км (мин., сек)	25.40	25.00	23.40	-	-	-

для выполнения норматива «бег на лыжах» необходимо иметь собственный инвентарь (лыжи, ботинки, палки).

4. Место и время проведения

Выполнение нормативов ГТО (Бег на лыжах) проводится 17 декабря 2016 года в с. Павловск (лыжная база ст. «Юность»), среди обучающихся образовательных организаций Павловского района. Начало в 11:00 ч., судейская в 10:45, регистрация в 10:30.

В случае если участник опаздывает на регистрацию, то он не допускается до выполнения нормативов.

5. Участники

К выполнению нормативов ГТО (**Бег на лыжах**) допускаются учащиеся общеобразовательных организаций Павловского района, V ступени (16-17 лет). Каждому участнику необходимо в обязательном порядке пройти предварительное медицинское обследование.

6. Порядок и сроки подачи заявок на участие

Предварительные заявки участников в обязательном порядке зарегистрировавшихся на сайте ГТО подаются в срок до **10.12.2016 г.** на адреса электронных почт комитета по образованию и молодежной политике администрации Павловского района: odm.pavlovsk@yandex.ru и центра тестирования ВФСК ГТО Павловского района МАУ стадион «Юность»: pavl-gto.test@yandex.ru с указанием ответственного лица (педагога).

Списки учащихся подаются в электронном формате Microsoft Excel до 10.12.2016 г. в следующем формате:

Наименование ОО				
ФИО участника	ID участника	Год рождения,	возраст (полных лет)	Ступень

Важно:

1. Подать предварительную заявку по двум вышеперечисленным адресам odm.pavlovsk@yandex.ru и pavl-gto.test@yandex.ru
2. Ответственное лицо (педагог) перед началом тестирования обязан предоставить: заявку на участие, медицинскую справку о допуске к участию каждого из учащихся.

В случае отсутствия вышеперечисленных условий: заявок или медицинских справок, учащийся к тестированию допущен не будет.

7. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением приема нормативов ГТО (**Бег на лыжах**) осуществляет комитет Администрации Павловского района по физической культуре и спорту. Информирование о тестировании, а также подвоз учащихся осуществляет комитет по образованию и молодежной политике Администрации Павловского района.

Проведение мероприятия возлагается на ответственных по приему нормативов ГТО в составе:

Главный ответственный за тестирование (**Бег на лыжах**) Костеневский О. К.. Непосредственное руководство и обеспечение требований безопасности возлагается на Бакеева А. А.

Контактные данные:

89627925616

Костеневский Олег Константинович.