

## **Вакцинация — лучшая защита от инфекций**

Лучшая защита от инфекций – это ВАКЦИНАЦИЯ!

Уважаемые родители! Прививки могут надежно защитить ваших детей от ряда серьезных заболеваний. Вакцинация – надежная защита.

За всю историю человечества инфекции не раз вызывали эпидемии, унося при этом миллионы жизней. Но с развитием медицины мы обрели защиту от смертельно опасных инфекций – вакцинацию. Инфекции бросают ученым все новые и новые вызовы, а медики не устают напоминать о пользе и необходимости иммунопрофилактики.

В мире есть инфекционные заболевания, которые вызывают массовые заболевания, эпидемии. Возможны тяжелые последствия с летальным исходом. Поэтому вакцинопрофилактика развивается широко. В каждой стране существует **Национальный календарь обязательных профилактических прививок**. Согласно Национальному календарю профилактических прививок проводится плановая вакцинация против девяти инфекционных заболеваний: против **туберкулеза, вирусного гепатита В, против коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, против кори, эпидпаротита и краснухи**. Это те инфекции, которые у нас в стране наиболее актуальны.

Существуют вакцины, которые защищают детей, к примеру, от ветряной оспы. Есть вакцина, и родители ее широко используют. Именно это инфекционное заболевание распространено среди детского населения. Кроме этого, не только детям, но и взрослым предлагаются те прививки, которые не входят в Национальный

календарь прививок, за счет личных средств граждан. Девочки- подростки 10-13 лет могут привиться от **папилломы вируса человека**, который вызывает **рак шейки матки**. Там же имеются прививки от **клещевого энцефалита**. Лица, выезжающие в эндемичные страны, могут получить прививки от экзотических инфекций, например, от желтой лихорадки. Существует постконтактная вакцинопрофилактика в очагах инфекционных заболеваний: в очагах **кори, эпидпаратита, от столбняка, от бешенства** в случае укусов или травм, нанесенными животными. В преддверие сезона повышенной заболеваемости вирусной инфекции и заболеваемости гриппа – проводится вакцинация против **гриппа**.

Вакцинопрофилактику детям начинают проводить уже в первые часы, дни и месяцы после рождения. Это без преувеличения жизненная необходимость, без которой о защищенном будущем ребенка говорить не приходится. Можно, конечно, защитить ребенка от инфекционных заболеваний: заставить окружающих носить маски, надеть маску на ребенка, можно оградить его от общения с людьми и держать его в квартире, можно ходить за ребенком по пятам, чтобы исключить всякие царапины и ссадины на теле ребенка. Но эта жизнь превратится в ад, как для окружающих, так и для ребенка. И сделать это практически нереально. Поэтому самая надежная и эффективная защита от инфекционных заболеваний – это **вакцинопрофилактика**.

Во всем мире вакцинация считается самым эффективным и экономически выгодным средством защиты против инфекционных болезней. И, казалось бы, вопрос: делать прививки или нет – в цивилизованном обществе вообще не должен стоять. Тем не менее, для многих родителей он остается камнем преткновения.

Конечно, не стоит заботу о здоровье всецело перекладывать на врачей- иммунологов. Ведь неспецифических способов

защиты от инфекций, известных всем нам с детства, пока никто не отменял.

**Вакцинопрофилактика – это элемент специфической защиты организма. Но есть у нас и неспецифические факторы защиты организма. Что еще способствует устойчивости нашего организма к вирусам, бактериям? Что касается общего укрепления защитных сил организма, то это в**

комплексе рациональное питание, здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, влажная уборка и проветривание помещения, общие правила личной гигиены. Существуют и неспецифические препараты: лук, чеснок. Все это направлено на сохранение укрепления здоровья. В детских коллективах это и закаливающие процедуры, использование в сезон поливитаминов, различных растительных препаратов, которые стимулируют иммунную систему.

Педиатр может посоветовать с учетом возраста дозировку этих растительных компонентов. То есть очень хорошо, когда неспецифическая защита подкрепляется специфической и наоборот. Тогда в комплексе они дают очень хороший результат, особенно в преддверии эпидемического сезона.